

Summercamp

2^e klas

Porteum Lyceum

4-5-6 september 2023





Beste leerling,

In de eerste week na de zomervakantie gaan jullie drie dagen op kamp. We gaan met de bus naar Summercamp Heino. Deze groepsaccommodatie is in de buurt van Wijhe in Overijssel.

In dit kampboekje vind je algemene informatie over het kamp en een lijst van alles wat je mee moet nemen. Ook vind je informatie over de tijden, het adres en de begeleiders van jouw eigen kamp. Handig voor thuis, dan weten ze waar je zit en wie ze kunnen bereiken.

Wie gaan er op kamp?	Alle tweede klassen van Porteum Lyceum
Waarom gaan we op kamp?	Vooraf om elkaar beter te leren kennen
Wanneer gaan we?	Maandag 4 t/m woensdag 6 september 2023

Maandag 4 september 2023

9.00 uur verzamelen onder het gangboord per klas bij je coach melden

Woensdag 6 september 2023

Terug bij Porteum verwachte aankomsttijd 17.00 uur

Waar gaan we op kamp?

Summercamp Heino

Schaarshoekweg 1, 8131 RE Wijhe

www.heino.nl

Voor calamiteiten & vragen te bereiken:

Neem altijd eerst contact op met de coach van de leerling. Als deze niet bereikbaar is of in geval van nood bel je:

Noodnummer: 0320-752554

Dit nummer is pas actief op 4 september 2023 en verbonden met 8 telefoonnummers van begeleiders en schoolleiding. U krijgt één van hen aan de telefoon.

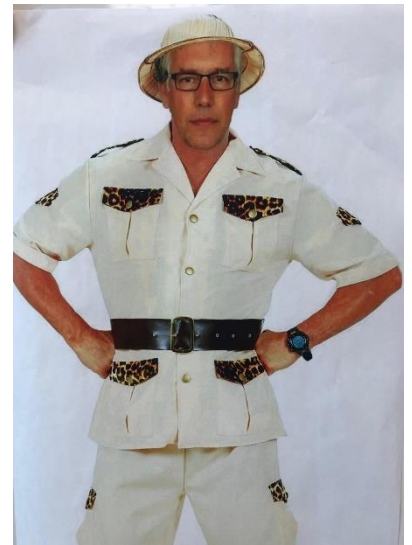


Kampregels

“Bij overtreding van de regels worden je ouders gebeld om je op te halen.”

Gedragcode

- We volgen te allen tijde de aanwijzingen van de begeleiding op (zowel vanuit school als vanuit het kamp);
- We gaan zuinig met onze eigen spullen, die van anderen en die van het kamp om;
- Telefoongebruik is alleen toegestaan op bepaalde tijden. Dus niet tijdens activiteiten en het eten;
- We maken geen foto's of video's van elkaar zonder toestemming;
- We gaan vriendelijk en respectvol met elkaar om;
- We veroorzaken geen geluidsoverlast;
- We zijn op tijd bij het eten en de activiteiten;
- Tijdens activiteiten en eten geen toegang tot de slaapkamers;
- Houd je aan de regels van het terrein.



Regels van het kamp

- Ga respectvol om met het kamp en de omgeving;
- We blijven te allen tijde op het terrein en verlaten deze dus niet zonder begeleiding;
- Neem waardevolle spullen op eigen risico mee;
- Laptops, spelcomputers en tablets zijn niet toegestaan;
- Tussen 23:00 en 7:00 is het stil in en om huis;
- Geen middelen die geluidsoverlast kunnen veroorzaken meenemen;
 - (Speaker/vuurwerk/microfoon/etc.)
- Neem geen spullen (meubels, glaswerk, etc.) mee naar buiten of van het ene gebouw naar het andere;
- Wees op tijd voor het eten. Neem geen eten en bestek mee buiten het restaurant;
- Er mag geen kampvuur gemaakt worden;
- Bij vernieling of een vals brandalarm zijn de kosten voor jezelf (brandalarm 300 euro, vernieling naar rato);
- Geen energydrink, roken/vapen, drugs en alcohol meenemen en nuttigen;
- Balspellen zijn alleen toegestaan op het sportveld;
- Klimmen op gebouwen is niet toegestaan.



Merken

Zorg dat je naam op je spullen staat. In ieder geval op je bagage! Plak er een pleister op met je naam of zet er een teken in. Je hoeft natuurlijk niet iedere sok of onderbroek te merken. Denk bijvoorbeeld aan: je tandenborstel en je regenpak.

Waardevolle spullen

Neem geen waardevolle spullen mee. Het is erg vervelend als iets kwijtraakt of beschadigt. Iedereen is zelf verantwoordelijk voor zijn spullen. Het bereik van het netwerk is niet erg groot.

Kleding

We hopen op mooi weer want we zijn veel buiten. Minirokjes, glittertruitjes, hakschoenen, maatpakken en merkschoenen zijn dus niet handig. Ook je nieuwe schoenen kun je beter thuislaten.



Neem kleding mee die vies mag worden en ga ervan uit dat je een paar keer flink nat zult regenen. Zorg dus voor extra droge kleding en schoenen.

Er is een zwembad aanwezig dus zorg voor zwembadkleding.

Voor het avondprogramma kun je natuurlijk wel je glitteroutfit meenemen. 😊



Indeling van de kamers

We verblijven in 8 huizen voor 50 personen. Er zijn verschillende kamers voor 8, 6 en 2 personen. We maken een indeling voor de slaapkamers. In ieder huis zijn gedurende de nacht begeleiders aanwezig. Iedere avond gaat om 23.00 uur het licht uit en is het de bedoeling dat het stil is op de kamers.

We zijn er voor je

We snappen dat het best spannend kan zijn om ergens anders te slapen of te zijn. Geef het op tijd aan bij je coach zodat we je kunnen helpen, we vinden dat niet gek en willen vooral dat je een leuke tijd hebt.

Programma Porteum Lyceum Summercamp

DAG 1	
9.00	Verzamelen schoolplein bij je coach of begeleider
9.30	Vertrek bus op tijd!
10.45	Aankomst locatie
11.00	Iets drinken
11.15	Kamers inrichten en bed opmaken
12.15	Lunch
13.30	Activiteit
16:30	Vrije tijd en begeleidersoverleg
17.30	Diner of BBQ
20.00	Activiteit avondspel
22.00	Slaapritueel
23.00	Licht uit

DAG 2	
9.00	Ontbijt
10.00-15.00	Challenge run incl. lunch
15.30-17.30	Vrije tijd
17.30	Diner
19.30	Film in de bioscoop of spel in de gymzaal
22.00	Slaapritueel
23.00	Licht uit

DAG 3	
8.30 uur	Ontbijt
9.15 uur	Kamers opruimen en tassen inpakken
9.40 uur	Vertrek bus naar Attractiepark Slagharen
12.00 uur	Lunch in Attractiepark Slagharen
15.15 uur	Vertrek bus Slagharen
17.00 uur	Aankomst Lelystad

Dinsdag The Challenge Run

Onder begeleiding van een organisatie gaan we een parcours afleggen waar je punten moet verzamelen. In het parcours zitten de volgende onderdelen:

Hoogteparcours

Het hoogteparcours is een uitdagend parcours op 5 meter hoogte. Het hoogteparcours telt in totaal 14 hindernissen en een eenvoudig en moeilijk gedeelte. Gezekerd leggen de deelnemers het parcours af.

Laagteparcours

Het laagteparcours is nagenoeg gelijk aan het hoogteparcours, maar dan slechts 1 meter boven de grond. Ideaal voor deelnemers die de hindernissen leuk vinden, maar niet van hoogte houden.

Klimtoren

De 9 meter hoge klimtoren kent diverse moeilijkheidsgradaties. Daarom is deze klimtoren voor elk niveau geschikt. De klimmers worden gezekerd door een automatisch zekersysteem om de veiligheid te waarborgen!

Kratstapelen

Grote hoogte bereiken doe je zelf met het kratstapelen. Eén voor één stapelt de deelnemer de kratten op elkaar en komt zodoende steeds hoger totdat alle kratten gestapeld zijn. Hoe hoger de stapel, hoe spannender het wordt! Zodra alle kratten gestapeld zijn, is het de kunst om bovenop de toren te gaan staan! Uiteraard wordt de klimmer gezekerd met een automatisch zekersysteem.

Jacobsladder

De Jacobsladder is een megaladder. In drietallen dienen de deelnemers de bovenste balk te bereiken zonder eraf te vallen. De Jacobsladder is een echte test van samenwerking, balans, coördinatie en een zekere mate van kracht. Uiteraard zijn de deelnemers gezekerd.

Trapezesprong

Gezekerd door onze instructeur klimt de deelnemer naar boven. Op vijf meter hoogte stapt de deelnemer op het plateau. Vanaf daar is een verderop hangende trapeze met één sprong te bereiken. De trapeze sprong is één van de meest uitdagende onderdelen.

Boogschieten

Eerst krijgen de deelnemers een duidelijke uitleg over het schieten met een handboog. Al snel daarna zullen de deelnemers de net gekregen instructies in praktijk brengen en proberen de roos te raken.

Kanovaren

De deelnemers stappen in drietallen een kano in. Met behulp van peddels kan er een ronde om het eiland gevaren worden.



PAKLIJST

Zorg voor een stevige tas of kleine koffer. De bagageruimte in de bus is beperkt dus houd daar rekening mee. **De groene dingen zijn noodzakelijk om mee te nemen.**

- Slaapartikelen
 - **Kussensloop**
 - **Hoeslaken**
 - **Slaapzak of éénpersoons dekbed**
 - (Toonbare) Pyjama & Sloffen
 - Knuffel + Slaapmuts
- **Zwemkleding**
- **Zwemhanddoeken**
- **Douchehanddoeken**
- Glamouroutfit
- Toilettas
 - **Tandenborstel**
 - **Tandpasta**
 - **Doucheegel**
 - **Medicatie (bijsluiters aan huisbegeleiders afgeven)**
 - Washand
 - Borstel/kam/gel
- Vuile was-tas
 - GEEN vuilniszak
 - Zet je naam erop
- Koptelefoon/oortjes als je je telefoon meeneemt
- **Regenkleding**
- **Warme kleding**
 - Trui of vest
- Outfit voor bij warm weer
- **Stevige schoenen/laarzen**
- Activiteitspullen
 - Avondoutfit
 - Spelletjes
 - Een leuk boek (als je van lezen houdt)
- **Waterflesje**



Let op: Je bent zelf verantwoordelijk voor je mobiele telefoon (en andere kostbare eigendommen)

Begeleiders

Klas	Naam			Afkorting	Verbonden aan noodnummer
E2A	Ingrid		Pals	PAL	
E2B	Kevin		Holtkamp	HOLK	*
E2C	Denise		Ayllon Pronk	AYLD	*
E2H TECH TTO	Barteld		Wieringa	WIEB	*
E2H TECH TTO	Inge		Rotman	ROTI	*
E2I	Wiecher		Dalsem	DALW	
E2J	Stephan		Plender	PLE	
E2J	Dirk Jan	de	Jong	JOND	*
E2V	Niekie		Dallmeijer	DALN	
E2V	Willem		Bos	BOSL	
E2W	Hetty		O'Connor	OCOH	*
E2W	Jelmer		Coppens	COPJ	
K2A	Abdel		Bousaid	BODA	*
K2B	Onno		Draak	DRK	
K2B	Daan	van der	Leest	LEED	
K2Y-G	Mark		Nieuwenhuis	NWS	
K2Y-G	Elma	van	Voorst	VOOE	
K2E	Vincent		Beerens	BEEV	
K2E	Christian		Lopez Bravo	LOPC	
K2F TTO	Stefan		Luehof	LHF	*
K2V	Joost	Van den	Donk	DONJ	
Extra begeleider	Reggie		Slijngard		
	Anna		Hansson		
	Robin	Den	Haan		
	Dennis	Van den	Hengel		
	Manon	Van	Ree		
	Remon		Bouw		
	Christel		Ploeger		*

* = gekoppeld aan noodtelefoonnummer